



Ergebnisliste

Lauf- & Walkingtreff

MTV Heide

30. Langlaufstag Ostrohe

2. August 2009

Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

1.	1/Michael Pfingst	1968	MTV Heide	2:54.33	1.M40/45
2.	13/Holger Juister	1969	Gudendorf	3:13.13	2.M40/45
3.	24/Helge Claußen	1984	MTV Heide	3:24.28	1.Männer
4.	14/Arne Franck	1962	100 Marathon C	3:32.48	3.M40/45
5.	3/Peter Hanke	1946	MTV Schladen	3:33.05	1.M60/65
6.	8/Anke Rohwer	1958	Ostroher SC	3:35.44	1.W50/55
7.	34/Cosmo Gentile	1950	Itzehoe	3:40.32	1.M50/55
8.	19/Thomas Bausch	1956	MTV Heide	3:51.28	2.M50/55
9.	2/Jan Brede	1970	MTV Heide	3:54.57	1.M30/35
10.	29/Peter Paulsen	1955	MTV Heide	3:58.07	3.M50/55
11.	27/Hirendra Kurani	1955	100 MC/Mumbai	3:58.17	4.M50/55
12.	21/Horst Otte	1949	LG Weiche-Adel	4:00.18	2.M60/65
13.	17/Klaus Bangert	1958	Bargfeld-Stege	4:02.51	5.M50/55
14.	32/Anke Golombek	1960	MTV Heide	4:08.25	1.W40/45
15.	11/Bernhard Baasch	1956	SC Hohenasper	4:09.00	6.M50/55
16.	222/Jürgen Ranta	1940	VfB Brunsbütte	4:11.32	3.M60/65
17.	25/Christian Staden	1953	Henstedt-Ulzbu	4:12.46	7.M50/55
18.	4/Uwe Cizinski	1956	LTV Kiel-Ost	4:16.20	8.M50/55
19.	26/Joachim Jürgens	1955	Hohenasper SC	4:17.59	9.M50/55
20.	5/Anke Petersen	1965	VfB Brunsbütte	4:22.21	2.W40/45
21.	7/Karsten Billerbeck	1959	Feuerwehr Welm	4:23.27	10.M50/55
22.	6/Jochen Billerbeck	1962	Tellingstedt	4:31.15	4.M40/45
23.	9/Gertrud Jung	1957	MTV Heide	4:33.32	2.W50/55
24.	30/Dietrich Schneider	1960	Sportfr. St. N	4:33.33	5.M40/45
25.	18/Hans-Dieter Dieck	1953	TS Schenefeld	4:41.19	11.M50/55
26.	12/Thomas Klitzsch	1955	LAG Siegen	4:51.01	12.M50/55
27.	33/Götz W. Eipper	1934	100 Marathon C	4:52.00	1.M70+
28.	16/Siegfried Schmitz	1946	LG Albatros Ki	4:53.23	4.M60/65
29.	20/Dr. Regine Schultz	1943	LG Albatros Ki	4:59.06	1.W60/65
30.	23/Regina Wolter	1952	TSV Eintr. Egg	5:16.14	3.W50/55
31.	31/Günter Heyer	1938	LG Albatros Ki	5:28.54	2.M70+
32.	22/Manfred Hopp	1943	Hamb. SV Suppo	5:44.57	5.M60/65

Die 6 schnellsten Männer:

1.	1/Michael Pfingst	1968	MTV Heide	2:54.33	1.M40/45
2.	13/Holger Juister	1969	Gudendorf	3:13.13	2.M40/45
3.	24/Helge Claußen	1984	MTV Heide	3:24.28	1.Männer
4.	14/Arne Franck	1962	100 Marathon C	3:32.48	3.M40/45
5.	3/Peter Hanke	1946	MTV Schladen	3:33.05	1.M60/65
6.	34/Cosmo Gentile	1950	Itzehoe	3:40.32	1.M50/55

Die 6 schnellsten Frauen:

1.	8/Anke Rohwer	1958	Ostroher SC	3:35.44	1.W50/55
2.	32/Anke Golombek	1960	MTV Heide	4:08.25	1.W40/45
3.	5/Anke Petersen	1965	VfB Brunsbütte	4:22.21	2.W40/45
4.	9/Gertrud Jung	1957	MTV Heide	4:33.32	2.W50/55
5.	20/Dr. Regine Schultz	1943	LG Albatros Ki	4:59.06	1.W60/65
6.	23/Regina Wolter	1952	TSV Eintr. Egg	5:16.14	3.W50/55

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E Männer

1. 24/Helge Claußen 1984 MTV Heide 3:24.28

A L T E R S K L A S S E M30/35

1. 2/Jan Brede 1970 MTV Heide 3:54.57

A L T E R S K L A S S E M40/45

1. 1/Michael Pfingst 1968 MTV Heide 2:54.33
2. 13/Holger Juister 1969 Gudendorf 3:13.13
3. 14/Arne Franck 1962 100 Marathon Club 3:32.48
4. 6/Jochen Billerbeck 1962 Tellingstedt 4:31.15
5. 30/Dietrich Schneider 1960 Sportfr. St. Nicolai 4:33.33

A L T E R S K L A S S E M50/55

1. 34/Cosmo Gentile 1950 Itzehoe 3:40.32
2. 19/Thomas Bausch 1956 MTV Heide 3:51.28
3. 29/Peter Paulsen 1955 MTV Heide 3:58.07
4. 27/Hirendra Kurani 1955 100 MC/Mumbai Roadr. 3:58.17
5. 17/Klaus Bangert 1958 Bargfeld-Stegen 4:02.51
6. 11/Bernhard Baasch 1956 SC Hohenaspe 4:09.00
7. 25/Christian Staden 1953 Henstedt-Ulzburg 4:12.46
8. 4/Uwe Cizinski 1956 LTV Kiel-Ost 4:16.20
9. 26/Joachim Jürgens 1955 Hohenasper SC 4:17.59
10. 7/Karsten Billerbeck 1959 Feuerwehr Welmbüttel 4:23.27
11. 18/Hans-Dieter Dieck 1953 TS Schenefeld 4:41.19
12. 12/Thomas Klitzsch 1955 LAG Siegen 4:51.01

A L T E R S K L A S S E M60/65

1. 3/Peter Hanke 1946 MTV Schladen 3:33.05
2. 21/Horst Otte 1949 LG Weiche-Adelby 4:00.18
3. 222/Jürgen Ranta 1940 VfB Brunsbüttel 4:11.32
4. 16/Siegfried Schmitz 1946 LG Albatros Kiel 4:53.23
5. 22/Manfred Hopp 1943 Hamb. SV Supporters 5:44.57

A L T E R S K L A S S E M70+

1. 33/Götz W. Eipper 1934 100 Marathon Club 4:52.00
2. 31/Günter Heyer 1938 LG Albatros Kiel 5:28.54

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E W40/45

1.	32/Anke Golombek	1960 MTV Heide	4:08.25
2.	5/Anke Petersen	1965 VfB Brunsbüttel	4:22.21

A L T E R S K L A S S E W50/55

1.	8/Anke Rohwer	1958 Ostroher SC	3:35.44
2.	9/Gertrud Jung	1957 MTV Heide	4:33.32
3.	23/Regina Wolter	1952 TSV Eintr. Eggebek	5:16.14

A L T E R S K L A S S E W60/65

1.	20/Dr. Regine Schultz	1943 LG Albatros Kiel	4:59.06
----	-----------------------	-----------------------	---------

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E Männer

1.	1/Michael Pfingst	1968 MTV Heide	2:54.33
2.	24/Helge Claußen	1984 MTV Heide	3:24.28
3.	2/Jan Brede	1970 MTV Heide	3:54.57

A L T E R S K L A S S E M50/55

1.	19/Thomas Bausch	1956 MTV Heide	3:51.28
2.	29/Peter Paulsen	1955 MTV Heide	3:58.07

A L T E R S K L A S S E M60+

1.	222/Jürgen Ranta	1940 VfB Brunsbüttel	4:11.32
----	------------------	----------------------	---------

A L T E R S K L A S S E Frauen

1.	8/Anke Rohwer	1958 Ostroher SC	3:35.44
2.	32/Anke Golombek	1960 MTV Heide	4:08.25
3.	5/Anke Petersen	1965 VfB Brunsbüttel	4:22.21
4.	9/Gertrud Jung	1957 MTV Heide	4:33.32

--- **Zieleinlauf** ---

 Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

1.	106/Thorsten Karstens	1974	MTV Heide	1:27.07	1.M30/35
2.	111/Jens Büßen	1968	Risby UF	1:31.00	1.M40/45
3.	131/Dr. Friedhelm Weiss	1959	Westküstenklin	1:31.01	1.M50/55
4.	121/Holger Wandmaker	1967	MTV Heide	1:33.34	2.M40/45
5.	110/Wolfgang Rohwedder	1962	TSV Büsum	1:36.31	3.M40/45
6.	128/Hubertus von Oldenburg	1955	Boßelverein Mi	1:36.40	2.M50/55
7.	141/Dietmar Walter	1955	TSV Wacken	1:37.10	3.M50/55
8.	135/Stefan Feddersen	1965	Team Zeitenjäg	1:37.52	4.M40/45
9.	104/Sönke Böttger	1958	VfB Brunsbütte	1:38.10	4.M50/55
10.	122/Klaus Zornig	1953	TSV Brunsbütte	1:40.18	5.M50/55
11.	129/Ralph Benz	1970	Westküstenklin	1:40.20	2.M30/35
12.	118/Hans-Joachim Reimers	1955	Lauftreff Marn	1:40.44	6.M50/55
13.	138/Claussen Rohde	1967	SSV Süderdorf	1:41.21	5.M40/45
14.	119/John Sauber	1954	LG Dithm. West	1:41.30	7.M50/55
15.	148/Jörg Rehder	1965	TSV Frestedt	1:41.49	6.M40/45
16.	101/Gerd Stahnke	1961	VfB Brunsbütte	1:41.56	7.M40/45
17.	146/Ernst Willi Thomsen	1957	Osterrade	1:42.00	8.M50/55
18.	136/Bernd Schuhardt	1970	Team Zeitenjäg	1:42.30	3.M30/35
19.	105/Susanna Kreft	1955	VfB Brunsbütte	1:43.44	1.W50/55
20.	140/Renate Karstens	1963	SSV Süderdorf	1:45.49	1.W40/45
21.	120/Werner Wieland	1952	MTV Heide	1:47.19	9.M50/55
22.	137/Erk Ulich	1970	Team Zeitenjäg	1:47.47	4.M30/35
23.	124/Wolfgang Ehlers	1957	TSV Weddingste	1:48.33	10.M50/55
24.	139/Jan-Peter Karstens	1992	SSV Süderdorf	1:49.01	1.M.Jugend
25.	164/Nils Borchers	1966	MTV Heide	1:49.05	8.M40/45
26.	144/Rolf Rahn	1962	TSV Erfde	1:49.23	9.M40/45
27.	132/Hartmut Beyer	1939	MTV Heide	1:49.31	1.M70+
28.	160/Klaus Thessmann	1957	SSV Hennstedt	1:50.09	11.M50/55
29.	103/Nicola Martin	1968	VfB Brunsbütte	1:51.13	10.M40/45
30.	107/Volker Kilzer	1956	MTV Heide	1:51.35	12.M50/55
31.	165/Norbert Schabram	1962	Saint Cloud (F	1:52.39	11.M40/45
32.	167/Christian Lentfer	1988	TSV Nordhasted	1:52.50	1.Männer
33.	112/Norbert Köller	1960	MTV Heide	1:53.03	12.M40/45
34.	153/Norbert Dawel	1961	LT Guts Muts B	1:53.13	13.M40/45
35.	161/Harry Rast	1961	Kaltenkirchen	1:53.45	14.M40/45
36.	113/Stefan Neher	1972	TSV Rheinhouse	1:54.27	5.M30/35
37.	147/Catrin Woyan	1965	MTSV Hohenwest	1:54.46	2.W40/45
38.	166/Sylvia Hansen	1967	SV Hollingsted	1:54.50	3.W40/45
39.	115/Rüdiger Wäldchen	1958	Heide	1:55.14	13.M50/55
40.	130/Christiane Schlordt	1964	Westküstenklin	1:55.54	4.W40/45
41.	151/Gitta Sievers	1954	MTV Heide	1:55.57	2.W50/55
42.	116/Birte Daniels	1967	MTV Heide	1:56.55	5.W40/45
43.	125/Cornelia Rump-Nielsen	1968	1. Flensburger	1:57.43	6.W40/45
44.	126/Eskild Nielsen	1965	1. Flensburger	1:57.44	15.M40/45
45.	145/Bernd Rahn	1956	TSV Erfde	1:57.46	14.M50/55
46.	123/Manuela Zornig	1963	TSV Brunsbütte	1:59.20	7.W40/45
47.	154/Urte Söth	1962	Ostrohe	2:02.46	8.W40/45
48.	143/Rüdiger Möller	1959	ETSV Weiche Fl	2:03.37	15.M50/55
49.	133/Ulrich Dithmer	1957	MTV Heide	2:04.07	16.M50/55
50.	109/Jochen Hamm	1937	MTV Heide	2:04.29	2.M70+
51.	134/Johannes Hübner	1950	Frankfurt	2:05.24	17.M50/55
52.	162/Detlef Kobarg	1966	TSV Seeth-Drag	2:06.11	16.M40/45
53.	158/Tjark Smatt	1992	ABC Wesseln	2:10.18	2.M.Jugend
54.	142/Volquard Volquardsen	1957	TSV Lohe-Ricke	2:11.06	18.M50/55
55.	152/Inga Lüders	1972	Nordhastedt	2:13.26	1.W30/35

Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

56.	150/Holger Krämer	1967	Post SV Heide	2:13.31	17.	M40/45
57.	149/Beate Voß	1978	SSV Sarzbüttel	2:13.32	2.	W30/35
58.	108/Dörthe Bölter	1969	Büsum	2:13.40	9.	W40/45
59.	163/Klaus-Peter Thiesen	1963	LAV Husum	2:16.07	18.	M40/45
60.	117/Hans-Werner Carstens	1954	LAV Husum	2:16.08	19.	M50/55
61.	169/Jörg Böttger	1968	Keep on Runnin	2:21.56	19.	M40/45
62.	168/Daniel Kraus	1969	Keep on Runnin	2:21.57	20.	M40/45
63.	156/Meike Schönig-Weiss	1965	Westküstenklin	2:25.34	10.	W40/45
64.	159/Antje Cizinski	1956	TuS Holtenau K	2:25.47	3.	W50/55
65.	157/Jürgen Smatt	1963	ABC Wesseln	2:26.02	21.	M40/45
66.	155/Norbert Hindel	1965	Hamburg	2:33.23	22.	M40/45

Die 6 schnellsten Männer:

1.	106/Thorsten Karstens	1974	MTV Heide	1:27.07	1.	M30/35
2.	111/Jens Büßen	1968	Risby UF	1:31.00	1.	M40/45
3.	131/Dr. Friedhelm Weiss	1959	Westküstenklin	1:31.01	1.	M50/55
4.	121/Holger Wandmaker	1967	MTV Heide	1:33.34	2.	M40/45
5.	110/Wolfgang Rohwedder	1962	TSV Büsum	1:36.31	3.	M40/45
6.	128/Hubertus von Oldenburg	1955	Boßelverein Mi	1:36.40	2.	M50/55

Die 6 schnellsten Frauen:

1.	105/Susanna Kreft	1955	VfB Brunsbütte	1:43.44	1.	W50/55
2.	140/Renate Karstens	1963	SSV Süderdorf	1:45.49	1.	W40/45
3.	147/Catrin Woyan	1965	MTSV Hohenwest	1:54.46	2.	W40/45
4.	166/Sylvia Hansen	1967	SV Hollingsted	1:54.50	3.	W40/45
5.	130/Christiane Schlordt	1964	Westküstenklin	1:55.54	4.	W40/45
6.	151/Gitta Sievers	1954	MTV Heide	1:55.57	2.	W50/55

--- **Altersklassenauswertung** ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E M.Jugend

1.	139/Jan-Peter Karstens	1992 SSV Süderdorf	1:49.01
2.	158/Tjark Smatt	1992 ABC Wesseln	2:10.18

A L T E R S K L A S S E Männer

1.	167/Christian Lentfer	1988 TSV Nordhastedt	1:52.50
----	-----------------------	----------------------	---------

A L T E R S K L A S S E M30/35

1.	106/Thorsten Karstens	1974 MTV Heide	1:27.07
2.	129/Ralph Benz	1970 Westküstenkliniken	1:40.20
3.	136/Bernd Schuhardt	1970 Team Zeitenjäger	1:42.30
4.	137/Erk Ulich	1970 Team Zeitenjäger	1:47.47
5.	113/Stefan Neher	1972 TSV Rheinhausen	1:54.27

A L T E R S K L A S S E M40/45

1.	111/Jens Büßen	1968 Risby UF	1:31.00
2.	121/Holger Wandmaker	1967 MTV Heide	1:33.34
3.	110/Wolfgang Rohwedder	1962 TSV Büsum	1:36.31
4.	135/Stefan Feddersen	1965 Team Zeitenjäger	1:37.52
5.	138/Claussen Rohde	1967 SSV Süderdorf	1:41.21
6.	148/Jörg Rehder	1965 TSV Frestedt	1:41.49
7.	101/Gerd Stahnke	1961 VfB Brunsbüttel	1:41.56
8.	164/Nils Borchers	1966 MTV Heide	1:49.05
9.	144/Rolf Rahn	1962 TSV Erfde	1:49.23
10.	103/Nicola Martin	1968 VfB Brunsbüttel	1:51.13
11.	165/Norbert Schabram	1962 Saint Cloud (Frankr)	1:52.39
12.	112/Norbert Köller	1960 MTV Heide	1:53.03
13.	153/Norbert Dawel	1961 LT Guts Muts Berlin	1:53.13
14.	161/Harry Rast	1961 Kaltenkirchen	1:53.45
15.	126/Eskild Nielsen	1965 1. Flensburger LT	1:57.44
16.	162/Detlef Kobarg	1966 TSV Seeth-Drage	2:06.11
17.	150/Holger Krämer	1967 Post SV Heide	2:13.31
18.	163/Klaus-Peter Thiesen	1963 LAV Husum	2:16.07
19.	169/Jörg Böttger	1968 Keep on Running	2:21.56
20.	168/Daniel Kraus	1969 Keep on Running	2:21.57
21.	157/Jürgen Smatt	1963 ABC Wesseln	2:26.02
22.	155/Norbert Hindel	1965 Hamburg	2:33.23

A L T E R S K L A S S E M50/55

1.	131/Dr. Friedhelm Weiss	1959 Westküstenkliniken	1:31.01
2.	128/Hubertus von Oldenburg	1955 Boßelverein Mieleb.	1:36.40
3.	141/Dietmar Walter	1955 TSV Wacken	1:37.10
4.	104/Sönke Böttger	1958 VfB Brunsbüttel	1:38.10
5.	122/Klaus Zornig	1953 TSV Brunsbüttel	1:40.18
6.	118/Hans-Joachim Reimers	1955 Lauftreff Marne	1:40.44
7.	119/John Sauber	1954 LG Dithm. Westküste	1:41.30

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

8.	146/Ernst Willi Thomsen	1957	Osterrade	1:42.00
9.	120/Werner Wieland	1952	MTV Heide	1:47.19
10.	124/Wolfgang Ehlers	1957	TSV Weddingstedt	1:48.33
11.	160/Klaus Thessmann	1957	SSV Hennstedt	1:50.09
12.	107/Volker Kilzer	1956	MTV Heide	1:51.35
13.	115/Rüdiger Wäldchen	1958	Heide	1:55.14
14.	145/Bernd Rahn	1956	TSV Erfde	1:57.46
15.	143/Rüdiger Möller	1959	ETSV Weiche Flensb.	2:03.37
16.	133/Ulrich Dithmer	1957	MTV Heide	2:04.07
17.	134/Johannes Hübner	1950	Frankfurt	2:05.24
18.	142/Volquard Volquardsen	1957	TSV Lohe-Rickelshof	2:11.06
19.	117/Hans-Werner Carstens	1954	LAV Husum	2:16.08

A L T E R S K L A S S E M70+

1.	132/Hartmut Beyer	1939	MTV Heide	1:49.31
2.	109/Jochen Hamm	1937	MTV Heide	2:04.29

A L T E R S K L A S S E W30/35

1.	152/Inga Lüders	1972	Nordhastedt	2:13.26
2.	149/Beate Voß	1978	SSV Sarzbüttel	2:13.32

A L T E R S K L A S S E W40/45

1.	140/Renate Karstens	1963	SSV Süderdorf	1:45.49
2.	147/Catrin Woyan	1965	MTSV Hohenwestedt	1:54.46
3.	166/Sylvia Hansen	1967	SV Hollingstedt	1:54.50
4.	130/Christiane Schlordt	1964	Westküstenkliniken	1:55.54
5.	116/Birte Daniels	1967	MTV Heide	1:56.55
6.	125/Cornelia Rump-Nielsen	1968	1. Flensburger LT	1:57.43
7.	123/Manuela Zornig	1963	TSV Brunsbüttel	1:59.20
8.	154/Urte Söth	1962	Ostrohe	2:02.46
9.	108/Dörthe Bölter	1969	Büsum	2:13.40
10.	156/Meike Schönig-Weiss	1965	Westküstenkliniken	2:25.34

A L T E R S K L A S S E W50/55

1.	105/Susanna Kreft	1955	VfB Brunsbüttel	1:43.44
2.	151/Gitta Sievers	1954	MTV Heide	1:55.57
3.	159/Antje Cizinski	1956	TuS Holtenau Kiel	2:25.47

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E Männer

1.	106/Thorsten Karstens	1974 MTV Heide	1:27.07
2.	139/Jan-Peter Karstens	1992 SSV Süderdorf	1:49.01
3.	167/Christian Lentfer	1988 TSV Nordhastedt	1:52.50
4.	158/Tjark Smatt	1992 ABC Wesseln	2:10.18

A L T E R S K L A S S E M40

1.	121/Holger Wandmaker	1967 MTV Heide	1:33.34
2.	138/Claussen Rohde	1967 SSV Süderdorf	1:41.21
3.	148/Jörg Rehder	1965 TSV Frestedt	1:41.49
4.	164/Nils Borchers	1966 MTV Heide	1:49.05
5.	103/Nicola Martin	1968 VfB Brunsbüttel	1:51.13
6.	150/Holger Krämer	1967 Post SV Heide	2:13.31

A L T E R S K L A S S E M45

1.	110/Wolfgang Rohwedder	1962 TSV Büsum	1:36.31
2.	101/Gerd Stahnke	1961 VfB Brunsbüttel	1:41.56
3.	112/Norbert Köller	1960 MTV Heide	1:53.03
4.	157/Jürgen Smatt	1963 ABC Wesseln	2:26.02

A L T E R S K L A S S E M50

1.	104/Sönke Böttger	1958 VfB Brunsbüttel	1:38.10
2.	124/Wolfgang Ehlers	1957 TSV Weddingstedt	1:48.33
3.	160/Klaus Thessmann	1957 SSV Hennstedt	1:50.09
4.	107/Volker Kilzer	1956 MTV Heide	1:51.35
5.	133/Ulrich Dithmer	1957 MTV Heide	2:04.07
6.	142/Volquard Volquardsen	1957 TSV Lohe-Rickelshof	2:11.06

A L T E R S K L A S S E M55

1.	122/Klaus Zornig	1953 TSV Brunsbüttel	1:40.18
2.	119/John Sauber	1954 LG Dithm. Westküste	1:41.30
3.	120/Werner Wieland	1952 MTV Heide	1:47.19

A L T E R S K L A S S E M60+

1.	132/Hartmut Beyer	1939 MTV Heide	1:49.31
2.	109/Jochen Hamm	1937 MTV Heide	2:04.29

--- **Altersklassenauswertung Kreismeisterschaft** ---

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E W40/45

1.	140/Renate Karstens	1963 SSV Süderdorf	1:45.49
2.	116/Birte Daniels	1967 MTV Heide	1:56.55
3.	123/Manuela Zornig	1963 TSV Brunsbüttel	1:59.20

A L T E R S K L A S S E W50/55

1.	105/Susanna Kreft	1955 VfB Brunsbüttel	1:43.44
2.	151/Gitta Sievers	1954 MTV Heide	1:55.57

--- Zieleinlauf ---

Einlaufnr.	Startnr./Name	Jahrgang	Mannschaft/Ort	Zeit	Platz	Klasse
1.	304/Jonas Wegers	1989	MTV Heide	0:42.56	1.	Männer
2.	400/Sven Heuel	1981	SC Olpe	0:45.44	2.	Männer
3.	402/Mike Berneis	1976	Brunsbüttel	0:45.50	1.	M30/35
4.	384/Lars Boldt	1968	MTV Heide	0:46.32	1.	M40/45
5.	367/Lothar Steen	1955	MTV Heide	0:46.58	1.	M50/55
6.	319/Daniel Thedens	1983	MTV Heide	0:47.41	3.	Männer
7.	432/Eggert Fock	1965	Wacken	0:47.53	2.	M40/45
8.	421/Christopher Karstens	1992	LG Dithm. West	0:48.27	1.	M.Jugend
9.	314/Mario Ihfe	1975	Team Aldra	0:50.29	2.	M30/35
10.	341/Frank Wittwer	1968	VS Dresden	0:50.46	3.	M40/45
11.	418/Klaus Vollsen	1952	Ostroher SC	0:51.01	2.	M50/55
12.	407/Ingo Willwand	1967	Ostroher SC	0:51.11	4.	M40/45
13.	379/Hans Wulf	1953	MTV Burg	0:51.29	3.	M50/55
14.	438/William Wilkinson	1965	MTV St.Michael	0:51.33	5.	M40/45
15.	428/Stefan Petersen	1981	Höhenmeterh. M	0:52.12	4.	Männer
16.	320/Ben Matthiessen	1984	Pahlen	0:52.27	5.	Männer
17.	310/Harry Schneider	1955	LG Dithm. West	0:52.30	4.	M50/55
18.	381/Nils Henrik Domscheit	1991	SV Ditm. Alber	0:53.00	2.	M.Jugend
19.	315/Olaf Reese	1968	Team Aldra	0:53.22	6.	M40/45
20.	415/Bernd Heinrich	1955	Heide	0:53.28	5.	M50/55
21.	395/Götz Wollenberg	1969	Vattenfall	0:53.46	7.	M40/45
22.	431/Dirk Fock	1965	Wacken	0:54.03	8.	M40/45
23.	329/Daniela Prack	1974	Heide	0:54.07	1.	W30/35
24.	308/Michael Kielmann	1960	BSG Bayer Brun	0:54.30	9.	M40/45
25.	325/Kai Domscheit	1964	SV Ditm. Alber	0:54.31	10.	M40/45
26.	365/Walter Ranta	1940	VfB Brunsbütte	0:54.55	1.	M60/65
27.	339/Sven Riemann	1971	MTV Heide	0:55.14	3.	M30/35
28.	396/Sabrina Bley	1968	Brunsbüttel	0:55.24	1.	W40/45
29.	318/Andre Anker	1977	TSV Nordhasted	0:55.25	4.	M30/35
30.	434/Frank Schnabel	1966	MTV Heide	0:55.47	11.	M40/45
31.	312/Michael Oeldemann	1962	Team Aldra	0:56.56	12.	M40/45
32.	419/Gerrit Eschenbach	1993	LG Dithm. West	0:57.16	3.	M.Jugend
33.	385/Axel Hahn	1966	LT SSV Sarzbüt	0:57.21	13.	M40/45
34.	439/Holger Prey	1956	Westküstenklin	0:57.43	6.	M50/55
35.	321/Rolf Stegemann	1959	Brunsbüttel	0:57.52	7.	M50/55
36.	397/Jochen Möller	1968	MOE Kronprinze	0:58.03	14.	M40/45
37.	348/Sven Leppert	1967	Klinikum Itzeh	0:58.09	15.	M40/45
38.	420/Helge Holm	1992	LG Dithm. West	0:58.32	4.	M.Jugend
39.	350/Maria del Pilar Engel	1967	MTV St.Michael	0:58.35	2.	W40/45
40.	303/Alwin Sals	1947	MTV Heide	0:58.44	2.	M60/65
41.	338/Rüdiger Rohwedder	1965	TSV Büsum	0:58.46	16.	M40/45
42.	324/Doris Claußen-Simon	1962	MTV Heide	0:58.55	3.	W40/45
43.	322/Manfred Hennings	1961	Brunsbüttel	0:59.10	17.	M40/45
44.	311/Nadine Schneider	1989	LG Dithm. West	0:59.20	1.	Frauen
45.	433/Jörg Krauel	1966	Team Aldra	0:59.22	18.	M40/45
46.	305/Meike Riechmann	1969	MTV Heide	0:59.24	4.	W40/45
47.	354/Volker Koll	1959	Westküstenklin	0:59.39	8.	M50/55
48.	416/Kay Genthe	1960	Ostroher SC	0:59.51	19.	M40/45
49.	437/Hilke Anthony	1964	MTV Heide	1:00.06	5.	W40/45
50.	307/Ralf Weigelt	1956	SSV Lunden	1:00.24	9.	M50/55
51.	430/Rüdiger Kohlmorgen	1953	Bargenstedt SC	1:00.30	10.	M50/55
52.	401/Kevin Lieck	1987	ALG-VfL Bokel	1:00.43	6.	Männer
53.	398/Gerhard Scheff	1952	Eddelak	1:00.48	11.	M50/55
54.	390/Bernd Drescher	1963	TSV Erfde	1:00.51	20.	M40/45
55.	436/Wolfgang Milke	1964	FMBER 91	1:00.54	21.	M40/45

--- Zieleinlauf ---

 Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

56.	335/Olaf Stollberg	1963	TSV Lohe-Ricke	1:00.56	22.M40/45
57.	388/Bernd Schittko	1954	Brunsbüttel	1:01.00	12.M50/55
58.	391/Torsten Decker	1962	TSV Erfde	1:01.08	23.M40/45
59.	334/Gerd Dorn	1947	TSV Brunsbütte	1:01.51	3.M60/65
60.	349/Christine Leppert	1970	Hohenlockstedt	1:02.10	2.W30/35
61.	358/Rita Steen	1959	Westküstenklin	1:02.11	1.W50/55
62.	313/Wilfried Kaiser	1961	Team Aldra	1:02.57	24.M40/45
63.	380/Horst Sattler	1939	MTV Burg	1:03.15	1.M70+
64.	353/Marion Carstens	1973	Westküstenklin	1:03.31	3.W30/35
65.	425/Jürgen Jung	1958	MTV Heide	1:03.41	13.M50/55
66.	422/Udo Peters	1963	LG Dithm. West	1:03.46	25.M40/45
67.	383/Bernd Eggert	1955	SSV Bunsöh	1:04.08	14.M50/55
68.	330/Alfred Kleschies	1950	MTV Heide	1:04.14	15.M50/55
69.	393/Cedric Dammann	1999	SV Hochdonn	1:04.16	1.M.Schüler
70.	429/Dörte Rust	1967	Schmedeswurth	1:04.18	6.W40/45
71.	414/Dieter Westensee	1939	Ostroher SC	1:04.43	2.M70+
72.	411/Jürgen Kracht	1963	Ostroher SC	1:04.51	26.M40/45
73.	412/Behrend Bendtschneider	1942	Ostroher SC	1:04.53	4.M60/65
74.	352/Christine Brüning	1969	Westküstenklin	1:05.15	7.W40/45
75.	408/Gerd Wegner	1964	Ostroher SC	1:05.38	27.M40/45
76.	427/Iris Reichert	1968	TSV Brunsbütte	1:05.58	8.W40/45
77.	359/Uwe Ternieden	1953	Westküstenklin	1:06.33	16.M50/55
78.	360/Sebastian Gansel	1979	Heide	1:07.02	5.M30/35
79.	333/Birgit Lau	1963	TSV Brunsbütte	1:07.21	9.W40/45
80.	423/Hans-Joachim Hoffmann	1955	BW Wesselburen	1:07.23	17.M50/55
81.	386/Rainer Otto	1971	LT SSV Sarzbüt	1:07.25	6.M30/35
82.	366/Uwe Lorenzen	1951	Heide	1:07.26	18.M50/55
83.	399/Peter Schmidt-Hollände	1950	MTV Heide	1:07.31	19.M50/55
84.	331/Herbert Bittner	1938	Heide	1:07.42	3.M70+
85.	347/Betty Willer	1939	KKW Brunsbütte	1:08.02	1.W70+
86.	363/Max Eller	1983	MTV Heide	1:08.06	7.Männer
87.	362/Volkart Jüttner	1958	MTV Heide	1:08.08	20.M50/55
88.	323/Bärbel Brandt	1951	LT Hopen	1:08.23	2.W50/55
89.	403/Matthias Weissel	1968	Heide	1:08.41	28.M40/45
90.	435/Norbert Gründemann	1955	SSV Lunden	1:08.49	21.M50/55
91.	309/Wolfgang Scholz	1949	TSV Schafstedt	1:08.52	5.M60/65
92.	392/Claus Dammann	1964	TSV Frestedt	1:09.01	29.M40/45
93.	332/Helga Carstensen	1949	MTV Heide	1:09.16	1.W60/65
94.	371/Andrea Tiessen-Börner	1965	SSV Süderdorf	1:09.42	10.W40/45
95.	440/Rainer Blöß	1944	MTV Heide	1:10.08	6.M60/65
96.	342/Kirsten Schrum	1966	Meldorf	1:10.22	11.W40/45
97.	394/Kaya Heinrichs	1997	MTV Heide	1:10.32	1.W.Schüler
98.	369/Gesche Feddersen	1963	Team Zeitenjäg	1:10.40	12.W40/45
99.	382/Udo Karsten	1962	MTV Heide	1:10.50	30.M40/45
100.	356/Ute Neumann-Meier	1963	Westküstenklin	1:10.52	13.W40/45
101.	336/Janina Stollberg	1996	TSV Lohe-Ricke	1:10.55	2.W.Schüler
102.	337/Madeleine Gabbert	1994	WHG Heide	1:11.13	3.W.Schüler
103.	424/Dietmar Brückner	1956	Tura Meldorf	1:11.46	22.M50/55
104.	375/Otto Carstens	1941	MTV Burg	1:11.47	7.M60/65
105.	378/Rüdiger Pohl	1962	MTV Burg	1:11.55	31.M40/45
106.	302/Joachim Epler	1955	MTV Heide	1:12.00	23.M50/55
107.	351/Gerhard Stange	1946	DLL	1:12.56	8.M60/65
108.	413/Hans-Jürgen von Hemm	1959	Ostroher SC	1:13.11	24.M50/55
109.	368/Jessica Prempert	1976	RUNFORFUN/Süde	1:13.53	4.W30/35
110.	405/Ute Lohmeier	1958	Wesseln	1:14.01	3.W50/55

Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

111.	345/Marion Behrens	1949	LT Hopen	1:14.12	2.W60/65
112.	328/Karin Schillings	1970	MTV Heide	1:14.25	5.W30/35
113.	344/Joachim Herzog	1966	TS Schenefeld	1:14.34	32.M40/45
114.	306/Babette Vidal	1964	MTV Heide	1:14.43	14.W40/45
115.	417/Sabine Kock	1968	Ostroher SC	1:15.05	15.W40/45
116.	409/Wiebke Bornholdt	1974	Ostroher SC	1:15.07	6.W30/35
117.	327/Antje Reimers	1958	Für Mich/Marne	1:15.09	4.W50/55
118.	410/Heike Räsch	1963	Ostroher SC	1:15.15	16.W40/45
119.	426/Brigitte Thiessen	1963	Wöhrden	1:16.16	17.W40/45
120.	317/Birgit Köller	1964	MTV Heide	1:16.17	18.W40/45
121.	374/Anika Jautelat	1995	SSV Süderdorf	1:17.05	4.W.Schüler
122.	370/Marie Hadenfeldt	1995	SSV Süderdorf	1:17.07	5.W.Schüler
123.	376/Ilse Carstens	1942	MTV Burg	1:17.09	3.W60/65
124.	361/Gerda Lass	1942	TSV Büsum	1:19.52	4.W60/65
125.	346/Britta Borrman-Söth	1961	MTV Heide	1:23.08	19.W40/45
126.	389/Marion Hansen	1962	MTV Heide	1:23.09	20.W40/45
127.	301/Egenhard Busack	1956	MTV Heide	1:27.00	25.M50/55
128.	404/Sönke Lohmeier	1958	Wesseln	1:29.40	26.M50/55

Die 6 schnellsten Männer:

1.	304/Jonas Wegers	1989	MTV Heide	0:42.56	1.Männer
2.	400/Sven Heuel	1981	SC Olpe	0:45.44	2.Männer
3.	402/Mike Berneis	1976	Brunsbüttel	0:45.50	1.M30/35
4.	384/Lars Boldt	1968	MTV Heide	0:46.32	1.M40/45
5.	367/Lothar Steen	1955	MTV Heide	0:46.58	1.M50/55
6.	319/Daniel Thedens	1983	MTV Heide	0:47.41	3.Männer

Die 6 schnellsten Frauen:

1.	329/Daniela Prack	1974	Heide	0:54.07	1.W30/35
2.	396/Sabrina Bley	1968	Brunsbüttel	0:55.24	1.W40/45
3.	350/Maria del Pilar Engel	1967	MTV St.Michael	0:58.35	2.W40/45
4.	324/Doris Claußen-Simon	1962	MTV Heide	0:58.55	3.W40/45
5.	311/Nadine Schneider	1989	LG Dithm. West	0:59.20	1.Frauen
6.	305/Meike Riechmann	1969	MTV Heide	0:59.24	4.W40/45

--- **Altersklassenauswertung** ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E M.Schüler

1. 393/Cedric Dammann 1999 SV Hochdonn 1:04.16

A L T E R S K L A S S E M.Jugend

1. 421/Christopher Karstens 1992 LG Dithm. Westküste 0:48.27
 2. 381/Nils Henrik Domscheit 1991 SV Ditm. Albersdorf 0:53.00
 3. 419/Gerrit Eschenbach 1993 LG Dithm. Westküste 0:57.16
 4. 420/Helge Holm 1992 LG Dithm. Westküste 0:58.32

A L T E R S K L A S S E Männer

1. 304/Jonas Wegers 1989 MTV Heide 0:42.56
 2. 400/Sven Heuel 1981 SC Olpe 0:45.44
 3. 319/Daniel Thedens 1983 MTV Heide 0:47.41
 4. 428/Stefan Petersen 1981 Höhenmeterh. Murnau 0:52.12
 5. 320/Ben Matthiessen 1984 Pahlen 0:52.27
 6. 401/Kevin Lieck 1987 ALG-VFL Bokel 1:00.43
 7. 363/Max Eller 1983 MTV Heide 1:08.06

A L T E R S K L A S S E M30/35

1. 402/Mike Berneis 1976 Brunsbüttel 0:45.50
 2. 314/Mario Ihfe 1975 Team Aldra 0:50.29
 3. 339/Sven Riemann 1971 MTV Heide 0:55.14
 4. 318/Andre Anker 1977 TSV Nordhastedt 0:55.25
 5. 360/Sebastian Gansel 1979 Heide 1:07.02
 6. 386/Rainer Otto 1971 LT SSV Sarzbüttel 1:07.25

A L T E R S K L A S S E M40/45

1. 384/Lars Boldt 1968 MTV Heide 0:46.32
 2. 432/Eggert Fock 1965 Wacken 0:47.53
 3. 341/Frank Wittwer 1968 VS Dresden 0:50.46
 4. 407/Ingo Willwand 1967 Ostroher SC 0:51.11
 5. 438/William Wilkinson 1965 MTV St.Michaelisdonn 0:51.33
 6. 315/Olaf Reese 1968 Team Aldra 0:53.22
 7. 395/Götz Wollenberg 1969 Vattenfall 0:53.46
 8. 431/Dirk Fock 1965 Wacken 0:54.03
 9. 308/Michael Kielmann 1960 BSG Bayer Brunsb. 0:54.30
 10. 325/Kai Domscheit 1964 SV Ditm. Albersdorf 0:54.31
 11. 434/Frank Schnabel 1966 MTV Heide 0:55.47
 12. 312/Michael Oeldemann 1962 Team Aldra 0:56.56
 13. 385/Axel Hahn 1966 LT SSV Sarzbüttel 0:57.21
 14. 397/Jochen Möller 1968 MOE Kronprinzenkoog 0:58.03
 15. 348/Sven Leppert 1967 Klinikum Itzehoe 0:58.09
 16. 338/Rüdiger Rohwedder 1965 TSV Büsum 0:58.46
 17. 322/Manfred Hennings 1961 Brunsbüttel 0:59.10
 18. 433/Jörg Krauel 1966 Team Aldra 0:59.22
 19. 416/Kay Genthe 1960 Ostroher SC 0:59.51

--- Altersklassenauswertung ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

20.	390/Bernd Drescher	1963	TSV Erfde	1:00.51
21.	436/Wolfgang Milke	1964	FMBER 91	1:00.54
22.	335/Olaf Stollberg	1963	TSV Lohe-Rickelshof	1:00.56
23.	391/Torsten Decker	1962	TSV Erfde	1:01.08
24.	313/Wilfried Kaiser	1961	Team Aldra	1:02.57
25.	422/Udo Peters	1963	LG Dithm. Westküste	1:03.46
26.	411/Jürgen Kracht	1963	Ostroher SC	1:04.51
27.	408/Gerd Wegner	1964	Ostroher SC	1:05.38
28.	403/Matthias Weissel	1968	Heide	1:08.41
29.	392/Claus Dammann	1964	TSV Frestedt	1:09.01
30.	382/Udo Karsten	1962	MTV Heide	1:10.50
31.	378/Rüdiger Pohl	1962	MTV Burg	1:11.55
32.	344/Joachim Herzog	1966	TS Schenefeld Atl.	1:14.34

A L T E R S K L A S S E M50/55

1.	367/Lothar Steen	1955	MTV Heide	0:46.58
2.	418/Klaus Vollsen	1952	Ostroher SC	0:51.01
3.	379/Hans Wulf	1953	MTV Burg	0:51.29
4.	310/Harry Schneider	1955	LG Dithm. Westküste	0:52.30
5.	415/Bernd Heinrich	1955	Heide	0:53.28
6.	439/Holger Prey	1956	Westküstenkliniken	0:57.43
7.	321/Rolf Stegemann	1959	Brunsbüttel	0:57.52
8.	354/Volker Koll	1959	Westküstenkliniken	0:59.39
9.	307/Ralf Weigelt	1956	SSV Lunden	1:00.24
10.	430/Rüdiger Kohlmorgen	1953	Bargenstedt SC	1:00.30
11.	398/Gerhard Scheff	1952	Eddelak	1:00.48
12.	388/Bernd Schittko	1954	Brunsbüttel	1:01.00
13.	425/Jürgen Jung	1958	MTV Heide	1:03.41
14.	383/Bernd Eggers	1955	SSV Bunsöh	1:04.08
15.	330/Alfred Kleschies	1950	MTV Heide	1:04.14
16.	359/Uwe Ternieden	1953	Westküstenkliniken	1:06.33
17.	423/Hans-Joachim Hoffmann	1955	BW Wesselburen	1:07.23
18.	366/Uwe Lorenzen	1951	Heide	1:07.26
19.	399/Peter Schmidt-Holländer	1950	MTV Heide	1:07.31
20.	362/Volkart Jüttner	1958	MTV Heide	1:08.08
21.	435/Norbert Gründemann	1955	SSV Lunden	1:08.49
22.	424/Dietmar Brückner	1956	Tura Meldorf	1:11.46
23.	302/Joachim Epler	1955	MTV Heide	1:12.00
24.	413/Hans-Jürgen von Hemm	1959	Ostroher SC	1:13.11
25.	301/Egenhard Busack	1956	MTV Heide	1:27.00
26.	404/Sönke Lohmeier	1958	Wesseln	1:29.40

A L T E R S K L A S S E M60/65

1.	365/Walter Ranta	1940	VfB Brunsbüttel	0:54.55
2.	303/Alwin Sals	1947	MTV Heide	0:58.44
3.	334/Gerd Dorn	1947	TSV Brunsbüttel	1:01.51
4.	412/Behrend Bendtschneider	1942	Ostroher SC	1:04.53
5.	309/Wolfgang Scholz	1949	TSV Schafstedt	1:08.52
6.	440/Rainer Blöß	1944	MTV Heide	1:10.08
7.	375/Otto Carstens	1941	MTV Burg	1:11.47
8.	351/Gerhard Stange	1946	DLL	1:12.56

--- **Altersklassenauswertung** ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E M70+

1.	380/Horst Sattler	1939 MTV Burg	1:03.15
2.	414/Dieter Westensee	1939 Ostroher SC	1:04.43
3.	331/Herbert Bittner	1938 Heide	1:07.42

A L T E R S K L A S S E W.Schüler

1.	394/Kaya Heinrichs	1997 MTV Heide	1:10.32
2.	336/Janina Stollberg	1996 TSV Lohe-Rickelshof	1:10.55
3.	337/Madeleine Gabbert	1994 WHG Heide	1:11.13
4.	374/Anika Jautelat	1995 SSV Süderdorf	1:17.05
5.	370/Marie Hadenfeldt	1995 SSV Süderdorf	1:17.07

A L T E R S K L A S S E Frauen

1.	311/Nadine Schneider	1989 LG Dithm. Westküste	0:59.20
----	----------------------	--------------------------	---------

A L T E R S K L A S S E W30/35

1.	329/Daniela Prack	1974 Heide	0:54.07
2.	349/Christine Leppert	1970 Hohenlockstedt	1:02.10
3.	353/Marion Carstens	1973 Westküstenkliniken	1:03.31
4.	368/Jessica Prempert	1976 RUNFORFUN/Süderdeich	1:13.53
5.	328/Karin Schillings	1970 MTV Heide	1:14.25
6.	409/Wiebke Bornholdt	1974 Ostroher SC	1:15.07

A L T E R S K L A S S E W40/45

1.	396/Sabrina Bley	1968 Brunsbüttel	0:55.24
2.	350/Maria del Pilar Engel	1967 MTV St.Michaelisdonn	0:58.35
3.	324/Doris Claußen-Simon	1962 MTV Heide	0:58.55
4.	305/Meike Riechmann	1969 MTV Heide	0:59.24
5.	437/Hilke Anthony	1964 MTV Heide	1:00.06
6.	429/Dörte Rust	1967 Schmedeswurth	1:04.18
7.	352/Christine Brüning	1969 Westküstenkliniken	1:05.15
8.	427/Iris Reichert	1968 TSV Brunsbüttel	1:05.58
9.	333/Birgit Lau	1963 TSV Brunsbüttel	1:07.21
10.	371/Andrea Tiessen-Börner	1965 SSV Süderdorf	1:09.42
11.	342/Kirsten Schrum	1966 Meldorf	1:10.22
12.	369/Gesche Feddersen	1963 Team Zeitenjäger	1:10.40
13.	356/Ute Neumann-Meier	1963 Westküstenkliniken	1:10.52
14.	306/Babette Vidal	1964 MTV Heide	1:14.43
15.	417/Sabine Kock	1968 Ostroher SC	1:15.05
16.	410/Heike Räsch	1963 Ostroher SC	1:15.15
17.	426/Brigitte Thiessen	1963 Wöhrden	1:16.16
18.	317/Birgit Köller	1964 MTV Heide	1:16.17
19.	346/Britta Borrmann-Söth	1961 MTV Heide	1:23.08
20.	389/Marion Hansen	1962 MTV Heide	1:23.09

--- **Altersklassenauswertung** ---

Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E W50/55

1.	358/Rita Steen	1959 Westküstenkliniken	1:02.11
2.	323/Bärbel Brandt	1951 LT Hopen	1:08.23
3.	405/Ute Lohmeier	1958 Wesseln	1:14.01
4.	327/Antje Reimers	1958 Für Mich/Marne	1:15.09

A L T E R S K L A S S E W60/65

1.	332/Helga Carstensen	1949 MTV Heide	1:09.16
2.	345/Marion Behrens	1949 LT Hopen	1:14.12
3.	376/Ilse Carstens	1942 MTV Burg	1:17.09
4.	361/Gerda Lass	1942 TSV Büsum	1:19.52

A L T E R S K L A S S E W70+

1.	347/Betty Willer	1939 KKW Brunsbüttel	1:08.02
----	------------------	----------------------	---------

Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

1.	548/Christopher Schwarz	1977	Spiridon Schle	0:20.07	1.M30/35
2.	568/Kai Peters	1994	LG Dithm. West	0:20.26	1.M.Schüler
3.	531/Lucas Gehrke	1998	MTV Burg	0:22.56	2.M.Schüler
4.	572/Thorben Schulz	1996	ABC Wesseln	0:22.59	3.M.Schüler
5.	503/Björn Paulsen	1996	TSV Hollingste	0:23.22	4.M.Schüler
6.	525/Caleb Dreher	1999	VfB Brunsbütte	0:23.50	5.M.Schüler
7.	547/Dennis Gansel	1994	Heider SV	0:23.55	6.M.Schüler
8.	569/Johannes Holm	1994	LG Dithm. West	0:24.00	7.M.Schüler
9.	522/Johanna Büttner	1994	VfB Brunsbütte	0:24.51	1.W.Schüler
10.	521/Insa Pfahler	1994	VfB Brunsbütte	0:25.09	2.W.Schüler
11.	558/Hannes Bähns	1999	LG Dithm. West	0:25.17	8.M.Schüler
12.	535/Sören Ole Domscheit	1995	SV Ditm. Alber	0:25.26	9.M.Schüler
13.	532/Guido Riedel	1995	MTV Burg	0:25.36	10.M.Schüler
14.	559/Björn Karstens	1998	LG Dithm. West	0:25.37	11.M.Schüler
15.	505/Anne Paulsen	1997	TSV Hollingste	0:25.59	3.W.Schüler
16.	562/Tim Bastian Karstens	1997	LG Dithm. West	0:26.32	12.M.Schüler
17.	528/Svea Lucht	1998	MTV Burg	0:26.34	4.W.Schüler
18.	529/Merle Lucht	1996	MTV Burg	0:26.35	5.W.Schüler
19.	536/Markus Kleine	2000	SV Ditm. Alber	0:27.20	13.M.Schüler
20.	516/Leon Richter	2000	TSV Brokstedt	0:27.35	14.M.Schüler
21.	506/Katja Schauwienold	1998	WHG Heide	0:27.39	6.W.Schüler
22.	507/Dr. Eberhard Schauwien	1965	ABC Wesseln Al	0:27.41	1.M40/45
23.	520/Birgit Preker	1974	Westküstenklin	0:28.11	1.W30/35
24.	539/Matthias Nitsch	1968	Heider SV	0:28.26	2.M40/45
25.	574/Moritz Schlender	1998	LG Hünxe	0:28.32	15.M.Schüler
26.	573/Kolja Jöris	1993	Solingen	0:28.35	1.M.Jugend
27.	538/Momme Johannes Volquar	1996	TSV Lohe-Ricke	0:28.44	16.M.Schüler
28.	510/Julian Wandmaker	1998	MTV Heide	0:29.07	17.M.Schüler
29.	515/Kevin Richter	1997	TSV Brokstedt	0:29.15	18.M.Schüler
30.	555/Jens Lehmann	1965	Kaltenkirchen	0:29.36	3.M40/45
31.	575/Veronika Petersen	1984	Höhenmeterh. M	0:29.50	1.Frauen
32.	533/Andreas Riedel	1997	MTV Burg	0:29.52	19.M.Schüler
33.	530/Malte Schaper	1997	MTV Burg	0:29.54	20.M.Schüler
34.	534/Peter von Osten	1995	MTV Burg	0:30.13	21.M.Schüler
35.	561/Jonas Hintelmann	1998	LG Dithm. West	0:30.17	22.M.Schüler
36.	560/Iwen Holtmeier	1998	LG Dithm. West	0:30.20	23.M.Schüler
37.	519/Jann Jacobs	1977	Westküstenklin	0:30.33	2.M30/35
38.	513/Magnus Bernhard Ehlers	1998	Ostroher SC E-	0:30.48	24.M.Schüler
39.	524/Hjördis Bouvain	1999	VfB Brunsbütte	0:30.53	7.W.Schüler
40.	565/Deike Bähns	1997	LG Dithm. West	0:31.04	8.W.Schüler
41.	578/Susanne Block	1970	Itzehoe	0:31.13	2.W30/35
42.	512/Sandra Pohlmann	1973	MTV Heide	0:31.15	3.W30/35
43.	511/Bianca Stollberg	1998	TSV Lohe-Ricke	0:31.17	9.W.Schüler
44.	526/Kirsten Rohde	1971	MTV Heide	0:31.20	4.W30/35
45.	502/Kerstin Thomsen	1974	Hollingstedt	0:31.27	5.W30/35
46.	501/Finn Thomsen	2002	Hollingstedt	0:31.29	25.M.Schüler
47.	570/Sandrina Karstens	1990	LG Dithm. West	0:31.47	1.W.Jugend
48.	523/Berrit Bouvain	1999	VfB Brunsbütte	0:31.49	10.W.Schüler
49.	553/Mattis Hansen	2000	TSV Delve	0:31.55	26.M.Schüler
50.	564/Niklas Ihde	1997	LG Dithm. West	0:32.14	27.M.Schüler
51.	541/Claudia Kohlmorgen	1973	MTV Heide	0:32.25	6.W30/35
52.	540/Alexandra Nitsch	1970	MTV Heide	0:32.25	6.W30/35
53.	518/Ove Carstens	1997	Westküstenklin	0:32.33	28.M.Schüler
54.	543/Darja Dammann	2000	SV Hochdonn	0:33.14	11.W.Schüler
55.	544/Oliver Kaufmann	1996	SV Hemmingsted	0:33.58	29.M.Schüler

Einlaufnr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft/Ort, Zeit, Platz, Klasse

56.	557/Horst Rohwer	1955	Ostroher SC	0:34.11	1.M50/55
57.	566/Marcel Hintelmann	1996	LG Dithm. West	0:34.20	30.M.Schüler
58.	514/Muriel Bautz	1973	Heide	0:34.53	8.W30/35
59.	576/Rosi Kohlmorgen	1953	Bargenstedt SC	0:34.58	1.W50/55
60.	549/Lena Rehder	1995	Gem. Sch. am H	0:35.32	12.W.Schüler
61.	552/Jennifer Büsing	1992	Heide	0:37.16	2.W.Jugend
62.	551/Kerstin Schmidt	1992	Hennstedt	0:37.16	2.W.Jugend
63.	550/Katrin Schmidt	1986	Hennstedt	0:37.17	2.Frauen
64.	567/Leona Sievers	1996	LG Dithm. West	0:38.16	13.W.Schüler
65.	556/Tim Schiewek	1999	Tura Meldorf	0:38.23	31.M.Schüler
66.	563/Jan-Hendrik Koops	1997	LG Dithm. West	0:38.40	32.M.Schüler
67.	571/Silke Karstens	1967	LG Dithm. West	0:38.42	1.W40/45
68.	504/Oke Paulsen	1998	TSV Hollingste	0:38.47	33.M.Schüler
69.	577/Eva Schmidt	2000	TSV Hollingste	0:38.48	14.W.Schüler
70.	545/Patrick Kaufmann	1999	Hemmingstedt	0:43.07	34.M.Schüler
71.	546/Birte Kaufmann	1966	Hemmingstedt	0:43.07	2.W40/45

Die 6 schnellsten Männer:

1.	548/Christopher Schwarz	1977	Spiridon Schle	0:20.07	1.M30/35
2.	568/Kai Peters	1994	LG Dithm. West	0:20.26	1.M.Schüler
3.	531/Lucas Gehrke	1998	MTV Burg	0:22.56	2.M.Schüler
4.	572/Thorben Schulz	1996	ABC Wesseln	0:22.59	3.M.Schüler
5.	503/Björn Paulsen	1996	TSV Hollingste	0:23.22	4.M.Schüler
6.	525/Caleb Dreher	1999	VfB Brunsbütte	0:23.50	5.M.Schüler

Die 6 schnellsten Frauen:

1.	522/Johanna Büttner	1994	VfB Brunsbütte	0:24.51	1.W.Schüler
2.	521/Insa Pfahler	1994	VfB Brunsbütte	0:25.09	2.W.Schüler
3.	505/Anne Paulsen	1997	TSV Hollingste	0:25.59	3.W.Schüler
4.	528/Svea Lucht	1998	MTV Burg	0:26.34	4.W.Schüler
5.	529/Merle Lucht	1996	MTV Burg	0:26.35	5.W.Schüler
6.	506/Katja Schauwienold	1998	WHG Heide	0:27.39	6.W.Schüler

--- Altersklassenauswertung ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E M.Schüler

1.	568/Kai Peters	1994 LG Dithm. Westküste	0:20.26
2.	531/Lucas Gehrke	1998 MTV Burg	0:22.56
3.	572/Thorben Schulz	1996 ABC Wesseln	0:22.59
4.	503/Björn Paulsen	1996 TSV Hollingstedt	0:23.22
5.	525/Caleb Dreher	1999 VfB Brunsbüttel	0:23.50
6.	547/Dennis Gansel	1994 Heider SV	0:23.55
7.	569/Johannes Holm	1994 LG Dithm. Westküste	0:24.00
8.	558/Hannes Bährs	1999 LG Dithm. Westküste	0:25.17
9.	535/Sören Ole Domscheit	1995 SV Ditm. Albersdorf	0:25.26
10.	532/Guido Riedel	1995 MTV Burg	0:25.36
11.	559/Björn Karstens	1998 LG Dithm. Westküste	0:25.37
12.	562/Tim Bastian Karstens	1997 LG Dithm. Westküste	0:26.32
13.	536/Markus Kleine	2000 SV Ditm. Albersdorf	0:27.20
14.	516/Leon Richter	2000 TSV Brokstedt	0:27.35
15.	574/Moritz Schlender	1998 LG Hünxe	0:28.32
16.	538/Momme Johannes Volquard	1996 TSV Lohe-Rickelshof	0:28.44
17.	510/Julian Wandmaker	1998 MTV Heide	0:29.07
18.	515/Kevin Richter	1997 TSV Brokstedt	0:29.15
19.	533/Andreas Riedel	1997 MTV Burg	0:29.52
20.	530/Malte Schaper	1997 MTV Burg	0:29.54
21.	534/Peter von Osten	1995 MTV Burg	0:30.13
22.	561/Jonas Hintelmann	1998 LG Dithm. Westküste	0:30.17
23.	560/Iwen Holtmeier	1998 LG Dithm. Westküste	0:30.20
24.	513/Magnus Bernhard Ehlers	1998 Ostroher SC E-Jugend	0:30.48
25.	501/Finn Thomsen	2002 Hollingstedt	0:31.29
26.	553/Mattis Hansen	2000 TSV Delve	0:31.55
27.	564/Niklas Ihde	1997 LG Dithm. Westküste	0:32.14
28.	518/Ove Carstens	1997 Westküstenkliniken	0:32.33
29.	544/Oliver Kaufmann	1996 SV Hemmingstedt	0:33.58
30.	566/Marcel Hintelmann	1996 LG Dithm. Westküste	0:34.20
31.	556/Tim Schiewek	1999 Tura Meldorf	0:38.23
32.	563/Jan-Hendrik Koops	1997 LG Dithm. Westküste	0:38.40
33.	504/Oke Paulsen	1998 TSV Hollingstedt	0:38.47
34.	545/Patrick Kaufmann	1999 Hemmingstedt	0:43.07

A L T E R S K L A S S E M.Jugend

1.	573/Kolja Jöris	1993 Solingen	0:28.35
----	-----------------	---------------	---------

A L T E R S K L A S S E M30/35

1.	548/Christopher Schwarz	1977 Spiridon Schleswig	0:20.07
2.	519/Jann Jacobs	1977 Westküstenkliniken	0:30.33

A L T E R S K L A S S E M40/45

1.	507/Dr. Eberhard Schauwieno	1965 ABC Wesseln Altliga	0:27.41
2.	539/Matthias Nitsch	1968 Heider SV	0:28.26
3.	555/Jens Lehmann	1965 Kaltenkirchen	0:29.36

--- Altersklassenauswertung ---

 Platznr., Startnr./Name, Jahrgang, Mannschaft, Zeit

A L T E R S K L A S S E M50/55

1. 557/Horst Rohwer 1955 Ostroher SC 0:34.11

A L T E R S K L A S S E W.Schüler

1. 522/Johanna Büttner 1994 VfB Brunsbüttel 0:24.51
 2. 521/Insa Pfahler 1994 VfB Brunsbüttel 0:25.09
 3. 505/Anne Paulsen 1997 TSV Hollingstedt 0:25.59
 4. 528/Svea Lucht 1998 MTV Burg 0:26.34
 5. 529/Merle Lucht 1996 MTV Burg 0:26.35
 6. 506/Katja Schauwienold 1998 WHG Heide 0:27.39
 7. 524/Hjördis Bouvain 1999 VfB Brunsbüttel 0:30.53
 8. 565/Deike Bährs 1997 LG Dithm. Westküste 0:31.04
 9. 511/Bianca Stollberg 1998 TSV Lohe-Rickelshof 0:31.17
 10. 523/Berrit Bouvain 1999 VfB Brunsbüttel 0:31.49
 11. 543/Darja Dammann 2000 SV Hochdonn 0:33.14
 12. 549/Lena Rehder 1995 Gem. Sch. am Hamberg 0:35.32
 13. 567/Leona Sievers 1996 LG Dithm. Westküste 0:38.16
 14. 577/Eva Schmidt 2000 TSV Hollingstedt 0:38.48

A L T E R S K L A S S E W.Jugend

1. 570/Sandrina Karstens 1990 LG Dithm. Westküste 0:31.47
 2. 552/Jennifer Büsing 1992 Heide 0:37.16
 2. 551/Kerstin Schmidt 1992 Hennstedt 0:37.16

A L T E R S K L A S S E Frauen

1. 575/Veronika Petersen 1984 Höhenmeterh. Murnau 0:29.50
 2. 550/Katrin Schmidt 1986 Hennstedt 0:37.17

A L T E R S K L A S S E W30/35

1. 520/Birgit Preker 1974 Westküstenkliniken 0:28.11
 2. 578/Susanne Block 1970 Itzehoe 0:31.13
 3. 512/Sandra Pohlmann 1973 MTV Heide 0:31.15
 4. 526/Kirsten Rohde 1971 MTV Heide 0:31.20
 5. 502/Kerstin Thomsen 1974 Hollingstedt 0:31.27
 6. 541/Claudia Kohlmorgen 1973 MTV Heide 0:32.25
 6. 540/Alexandra Nitsch 1970 MTV Heide 0:32.25
 8. 514/Muriel Bautz 1973 Heide 0:34.53

A L T E R S K L A S S E W40/45

1. 571/Silke Karstens 1967 LG Dithm. Westküste 0:38.42
 2. 546/Birte Kaufmann 1966 Hemmingstedt 0:43.07

A L T E R S K L A S S E W50/55

1. 576/Rosi Kohlmorgen 1953 Bargaenstedt SC 0:34.58

Lauftreff Heide 30. Langlaufstag Ostrohe **1 Stunde** 02.08.2009 Seite: 22
--- **Zieleinlauf** ---

Startnr./Name, Jahrgang, Klasse, Mannschaft/Ort

1001/Hannelore Munz 1946 W60/65 Heide

Lauftreff Heide 30. Langlaufstag Ostrohe **2 Stunden** 02.08.2009
--- **Zieleinlauf** ---

Startnr./Name, Jahrgang, Klasse, Mannschaft/Ort

2001/Jens Voß 1961 M40/45 2/MTV Heide