

Startschuß **9:00 Uhr**
in Ostrohe, Spanngrund
Parkplatz an der Turnhalle

Ziel: Ostrohe, Spanngrund, Schule

Meldeschuß: **18.07.2009 Marathon (keine Nachmeldung)**
25.07.2009 Sonstige

Anmeldung: Nur mit beigefügtem Anmeldeformular unter
Vorauszahlung der Startgebühr in bar oder
durch einmalige Einzugsermächtigung!
Achtung: Keine Rückzahlung der Startgebühr
bei Nichtantritt!

Nachmeldung: **Marathon: Keine Nachmeldung möglich!**
Sonstige: Am Veranstaltungstag bis 8:30 Uhr!
Nachmeldegebühr 3,00 €

Strecken: Amtlich vermessener Rundkurs in den Kreistannen:
1. Jedermannslauf 5,4 Km
2. Kurzstreckenlauf 11,9 Km
3. Halbmarathonlauf 21,1 Km
4. Marathonlauf *) 42,2 Km
*) = Mindestteilnehmerzahl: 30 Läufer
Zielschuß: 14:00 Uhr
Läufe für das DLV Abzeichen:
-Stundenlauf (Stufe 3)
-Zweistundenlauf (Stufe 5)

Startgeld:

Marathonlauf	15,00 €
Halbmarathonlauf	13,00 €
Kurzstreckenlauf	7,00 €
Jedermannslauf / Stundenläufe	5,00 €
Nachmeldegebühr	3,00 €
Ergebnislisten und Urkunden	kostenlos
Porto	1,50 €

Teilnahme: Alle Altersklassen entsprechend den DLV-Regeln

Meldeanschrift: Helma Sprenger
Eichendorffstraße 5
25746 Heide

Klasseneinteilung:

männlich:	weiblich:	Jahrgänge:
Schüler	Schülerinnen	bis 1994
männl. Jugend	weibl. Jugend	1990 - 1993
Männer	Frauen	1980 - 1989
M 30 / 35	W 30 / 35	1970 - 1979
M 40 / 45	W 40 / 45	1960 - 1969
M 50 / 55	W 50 / 55	1950 - 1959
M 60 / 65	W 60 / 65	1940 - 1949
M 70 / 75	W 70 / 75	ab 1939

Für den Halbmarathon: ab m / w Jugend
Für den Marathon: ab Hauptklasse M / F

Streckendienst: Freiwillige Feuerwehr Ostrohe,
Deutsches Rotes Kreuz

Siegerehrung: Im Anschluß in der Ostroher Turnhalle
Bei gutem Wetter draußen!

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer
Pokale

Kreismeisterschaft: Der Marathon- und der Halbmarathonlauf
werden als Kreismeisterschaft gewertet.

Kreismeister werden nur ermittelt, wenn
mindestens 3 Teilnehmer starten!

Dithmarschen-Cup: Der Marathon-, der Halbmarathon und der
11,9 Km-Lauf werden für den Dithmarschen-Cup
gewertet.

Der Jedermannslauf wird in den Schüler-/
Schülerinnenklassen voll gewertet, in allen
anderen Altersklassen mit einem Punkt.

Haftung: Für Unfälle, abhandengekommene Gegenstände
und sonstige Schäden wird nicht gehaftet.

Ausrichter: MTV Heide von 1860
Lauf- und Walkingtreff